



**CHAMPIONNATS de NATATION  
UGSEL CALVADOS  
MERCREDI 16 JANVIER 2019  
ELITE, PROMOTIONNEL  
En attente piscine !!**



**12h30** Entrée dans la piscine et ouverture des vestiaires.

Annnonce des élèves absents.

Vestiaires collectifs filles ou garçons

(ne rien laisser dedans et amener toutes les affaires dans les tribunes avant passage à la douche).

Port du bonnet de bain obligatoire.

Interdiction de porter un short de bain, une combinaison intégrale, un maillot 2 pièces pour les filles et double maillot de bain.

**12h45 :** Ouverture du bassins et **ECHAUFFEMENT**

(Besoin en jurys selon le nombre de lignes d'eau plus un starter et un responsable chambre d'appel).

**13h15 :** Photo de famille

**13h20 :** DEBUT des épreuves pour les épreuves ELITE et PROMO

Ordre par Catégorie et par Nage

**PROMOTIONNEL PUIS ELITE : PF-BF PG-BG MF-MG C/JS F CG JSG**

- Relais 4x50 NL ELITE
- Relais 4x25 NL PROMO
- Relais 4X25 NL ELITE EQUIPE
- OPEN 400 ELITE
- OPEN 50 ELITE
- 200 NL NAGE LIBRE BF-BG ELITE et CRITERIUM
- 200 m 4 NAGES MF-MG-CJF-CJG ELITE
- PAPILLON 25 PROMO et 100/50 ELITE
- DOS 50 PROMO et 100 ELITE
- BRASSE 50 PROMO et 100 ELITE
- 100 4 Nages, uniquement en critérium
- NAGE LIBRE 50 PROMO, 200 BF BG et 100 ELITE
- Relais 4X50 4 NAGES ELITE
- Relais 4x25 4 NAGES PROMO CRITERIUM + ELITE

➤ En alternance, par nages, les épreuves du critérium élite pour ces mêmes distances, sachant que les épreuves individuelles, ci-dessus ELITE et PROMO, serviront pour le par-équipe (critérium promotionnel)

**16h15 :** REMISE des RECOMPENSES

**16h45 :** Fin du Championnat

## INSCRIPTION sur USPORT pour le jeudi 10 janvier 2019.

Pensez qu'aucune qualification exceptionnelle ne pourra être prise en compte pour le territoire si le nageur n'est pas inscrit dans la compétition au comité !!!

**CHAQUE établissement qui proposera une équipe devra fournir un jury jeune pour la prise de performance avec un jury adulte.**

**1 EQUIPE = 1 jury Jeune + JA**

**2 EQUIPE = 2 jury Jeune + JA**

**etc ....**

En pratique un élève de

1. ELITE individuel n'aura qu'une feuille de nage.
2. PROMOTIONNEL individuel n'aura qu'une feuille de nage
3. PROMOTIONNEL indiv + critérium aura 2 feuilles de nage pour la même épreuve comme indiqué ci-dessous en exemple
  - a. 25 papillon MG pour l'individuel
  - b. 25 papillon MG pour l'équipe
    - i. Collège mixte promo
    - ii. Lycée mixte promo

**Pour tous les professeurs, pensez à apporter votre chrono, planchette et crayon papier**

### LES EPREUVES RETOUR REGLEMENT UGSEL CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL ELITE

Chaque nageur peut participer au maximum à 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum. Si il y a un forfait dans une de ces épreuves cela provoque sa disqualification automatique.

	Benjamin(e)	Minime F et G	Cadette/Jun F	Cadet/Jun G
Papillon	50 m	50 m	50 m	100 m
Dos	100 m	100 m	100 m	100 m
Brasse	100 m	100 m	100 m	100 m
Nage libre	100 m	100 m	100 m	100 m
Nage libre OPEN	50 m			
	400 m			
4 nages Individuel	200 m	200 m	200 m	200 m
Relais nage libre *	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m
Relais 4 nages *	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m
Relais nage libre Mixte *			4 x 50 m	
Relais 4 nages Mixte *			4 x 50 m	

**Les relais mixtes sont composés obligatoirement de 2 filles et de 2 garçons**

## CHAMPIONNAT PROMOTIONNEL INDIVIDUEL

Le championnat promotionnel individuel est réservé aux nageurs licenciés à l'Ugsl, **non licenciés en club**. Tout nageur qui aura pris une licence FFN, **FSCF et UFOLEP** quelle qu'elle soit ne pourra participer au championnat promotionnel.

Les nageurs ayant été licenciés FFN, **FSCF et UFOLEP** ne pourront participer à ce championnat **que 2 ans** après leur arrêt en fédération FFN, **FSCF et UFOLEP**.

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum**.

	Benjamin(e)	Minime F et G	Cadette/Jun F	Cadet/Jun G
Papillon	25 m	25 m	25 m	25 m
Dos	50 m	50 m	50 m	50 m
Brasse	50 m	50 m	50 m	50 m
Nage libre	50 m	50 m	50 m	50 m
Relais nage libre *	4 x 25 m	4 x 25 m	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais 4 nages *	4 x 25 m	4 x 25 m	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais nage libre Mixte *			4 x 25 m	
Relais 4 nages Mixte *			4 x 25 m	

## CHAMPIONNAT NATIONAL PAR EQUIPE

Attention pas d'ELITE par équipe cette année.

Un championnat national **promotionnel** par équipes d'association sportive d'établissement scolaire pour les jeunes filles et les jeunes gens des catégories benjamin, minime, cadet, junior, licenciés conformément aux Règlements Généraux.

Une équipe doit présenter au minimum un nageur dans chaque mode de nage, à l'exception des 200 m nage libre et 100 m 4 nages, et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque mode de nage.

### Participation aux épreuves :

**En collège et en lycée**, chaque nageur peut participer, au maximum à **4 épreuves** : **soit à deux nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à un relais**.

En collège et lycée, un(e) même nageur (-euse) ne peut participer qu'à une seule compétition. Un nageur participant au relais doit avoir concouru dans une nage individuelle.

Pour les collèges et les lycées, les distances et les modes de nage (toutes catégories) sont les suivants pour le par équipe promotionnel :

	Collèges	Lycées
Papillon	25 m	25 m
Dos	50 m	50 m
Brasse	50 m	50 m
Nage libre	50 m	50 m
Nage libre	200 m	200 m
4 nages Individuel	100 m	100 m
Relais nage libre *	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais 4 nages *	4 x 25 m	4 x 25 m