



Les mots de l'UGSEL Nationale



Durant cette période si particulière les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'*offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.*



Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique

Didier CATTART – Adjoint au secrétaire
général en charge de l'Animation Sportive

Présentation du challenge



OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive et offrir une expérience de compétition nationale au sein de chaque AS.

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.

Le challenge de GYMNASTIQUE est ouvert à toutes et à tous. La licence UGSEL est obligatoire pour participer.

Les catégories concernées : Benjamin·e

Minime

Cadet·te-junior

ACCES au challenge

Les inscriptions sont gérées sur Usport, au niveau Territoire ou Comité. En cas de niveau Comité, une qualification doit se faire pour retrouver les inscrits au niveau Territoire.

Qualification par le comité possible, à l'appréciation du territoire.

Quota en fonction de la commission de qualification organisée par la CTN gym

PROGRAMME du challenge

Dans le respect des protocoles sanitaires Éducation Nationale et locaux, un challenge unique est proposé pour chaque catégorie.

Relais gymnique par équipe de 4 à 6 gymnastes, mixte ou non.

1

Description du relais gymnique



Description du relais :

Réaliser, le plus rapidement possible, 4 allers-retours d'une longueur de praticable (12m) ou tapis, de 4 éléments dans l'ordre suivant :

1. roulade avant 2. roulade arrière 3. roue 4. ATR

Départ les 2 pieds derrière la ligne pour chaque relais.

Arrivée les 2 pieds (ou 2 mains en ATR) derrière la ligne. (pour la roue, le 2^e pied ramené au sol)

Pour le dernier relais ATR, 2 à 6 gymnastes possible.

Chaque gymnaste peut participer au moins à un élément ou à plusieurs éléments du relais.

Constitution de l'équipe :

- 4 à 6 gymnastes
- mixte ou non
- d'une même catégorie

Performance :

Chronométrer le temps pour réaliser les 8 longueurs sans interruption.

Contrôle vidéo :

Filmer en plan fixe et continu l'ensemble du relais

2

Déroulement du relais gymnique



1^{er} élément : roulade avant

Les 2 premiers gymnastes font une longueur chacun en roulade avant. Relais au bout de la longueur de praticable.



2^e élément : roulade arrière

Les 2 élèves suivants font une longueur chacun en roulade arrière. Relais au bout de la longueur de praticable.



3^e élément : roue

Les 2 élèves suivants font une longueur chacun en roue. Relais au bout de la longueur de praticable.



4^e élément : ATR

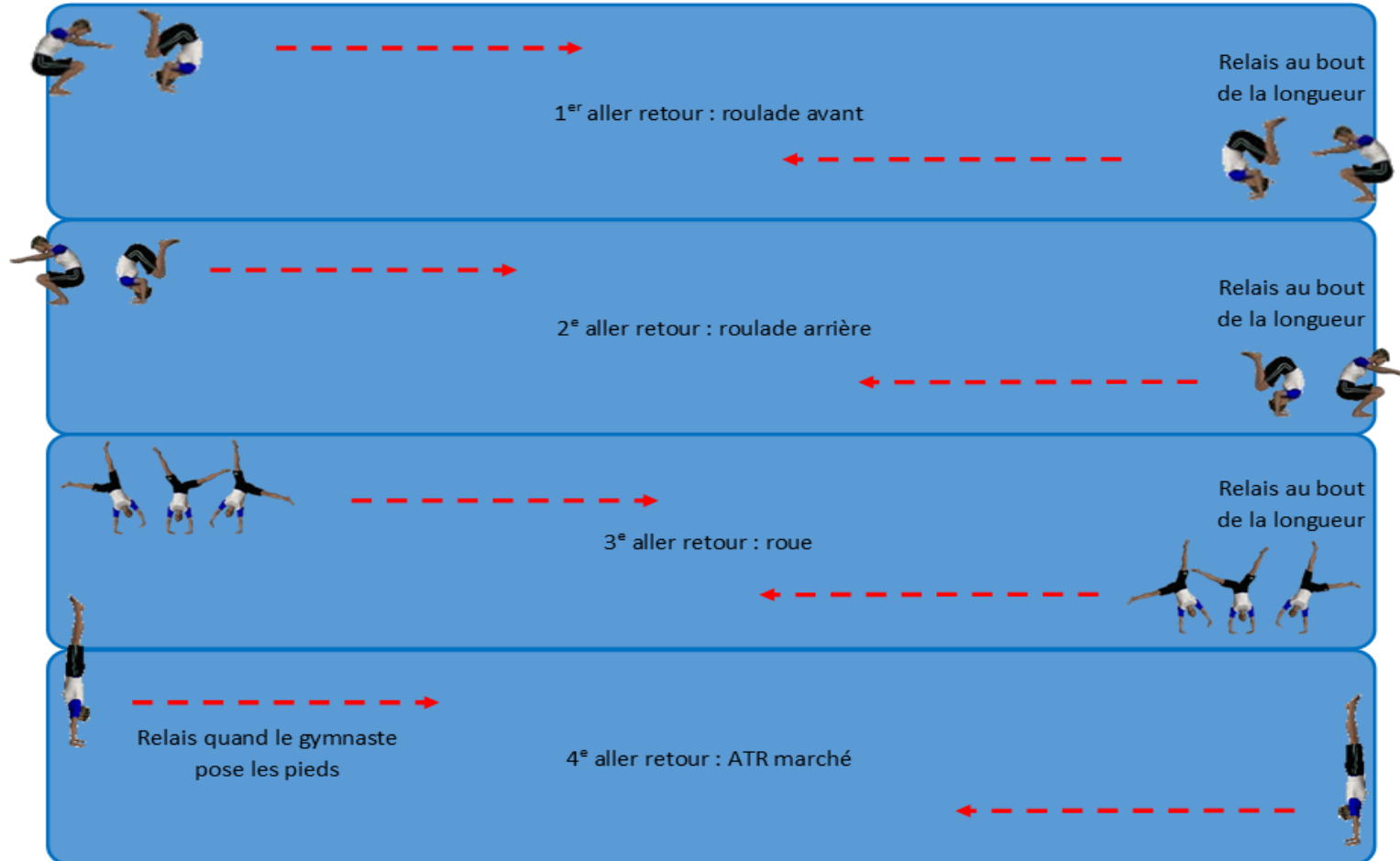
Les élèves suivants font deux longueurs de praticable en A.T.R. marché.
Le premier élève démarre au bout du praticable. Quand il revient sur les pieds, le 2e gymnaste continue à partir de la position des mains du 1er gymnaste et même chose pour le 3e gymnaste... et ainsi de suite jusqu'à ce que les 2 longueurs de praticable soient terminées.

3

Visuel du relais



Départ bord du praticable



Fin du relais

La remontée de mes résultats



ETAPE

1

Jusqu'au **28 mai 2021**, vous devrez remplir vos résultats sur Usport. Quelques conseils pour inscrire vos résultats, cliquer [ici](#)

ETAPE

2

Envoyer les vidéos à b-del-frari@ugsel.org par Wetransfer au format MP4. avec l'intitulé suivant : « Territoire-Catégorie-Sigle AS-N°équipe de Usport » (Ex. Pdl-Benjamin-49SAMC-1).

ETAPE

3

Les qualifications se font à partir des résultats des Territoires. Pour les équipes qualifiées, possibilité de réaliser une nouvelle vidéo ou de garder la vidéo envoyée au territoire. Suite à la validation des scores et des podiums, l'UGSEL Nationale transmettra les récompenses aux 3 meilleurs équipes par catégorie, ainsi que la meilleure région (Challenge Marc Morel)

Les Récompenses



Trophée et Médailles d'or



Médailles d'argent



Médailles de bronze



Eduquer ... tout un sport



Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : b-del-frari@ugsel.org

Membres de la CTN gymnastique

Jérôme GABARD @ : jgabard@collegestblaise.fr

Aline COUSIN @ : alinecousin19@gmail.com

